



Synopsis

**Vejledning til terapicentre og
EUD-institutioner om økoterapi
ved misbrugslidelser**



INTRODUKTION

Stofmisbrug er en af de store udfordringer, som EU-samfundene står over for. Ifølge Verdenssundhedsorganisationen (WHO). Økoterapi er en formel form for terapeutisk behandling, der involverer udendørs aktiviteter i naturen (fx havearbejde, udendørs motion, cykling osv.). På trods af den forskning, der er udført inden for økoterapi og dens positive virkninger på sundhedssygdomme, bruges denne metode stadig ikke inden for stofmisbrugslidelser i Europa. For at udfylde dette hul har projektet Økoterapi for mennesker med stofmisbrugslidelser til formål at udvikle undervisningsmaterialer og interaktive træningsressourcer inden for økoterapi til trænings- og terapicentre, undervisere og rådgivere. Økoterapi er et toårigt projekt, der har til formål at udvikle og styrke fagfolks kompetencer til bedre at støtte mennesker med misbrugsproblemer ved at indføre en innovativ økoterapitilgang i erhvervsuddannelsesinstitutioner og behandlingssteder.



PROJEKTETS OMFANG

Økoterapi-projektet har til formål at udvikle undervisningsmaterialer og interaktive træningsressourcer inden for økoterapi til trænings- og terapicentre, undervisere og rådgivere. En af disse ressourcer er en guide rettet mod erhvervsuddannelses- og terapicentre, guiden beskriver fordelene og bedste praksis for at bruge økoterapi. Det giver også praktiske retningslinjer for levering af erhvervsuddannelseskurser i økoterapi. Vejledningen er baseret på resultaterne af skrivebords- og feltforskning udført af projektpartnerne i Tyskland, Spanien, Danmark, Grækenland og Portugal. Skrivebordsforskningen bestod i kortlægning af bedste praksis inden for økoterapi på lokalt, nationalt og EU-niveau og udover undersøgelser af aktuelle læseplaner med det formål at identificere huller.

BESKRIVELSE AF MÅL

På trods af dets potentiale, som understøttes af relevant forskning, er økoterapi endnu ikke blevet udnyttet og taget i brug i EUD-uddannelsen for nogen form for faggrupper. Økoterapi-partnerskabet søger med Vejledningen for terapicentre og EUD-institutioner om økoterapi ved misbrugslidelser at levere undervisningsmateriale og interaktive træningsressourcer inden for økoterapi til trænings- og terapicentre, undervisere og rådgivere. Et yderligere formål med vejledningen er derfor at kaste mere lys over potentialet i økoterapi som terapeutisk metode og nedbryde nogle af fordommene omkring metoden.

BESKRIVELSE AF METODE

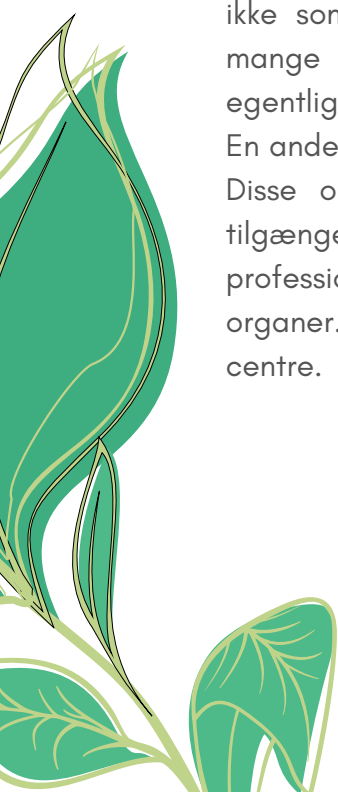
Vejledningen er baseret på resultaterne af skrivebords- og feltforskning.

Den nuværende brug af økoterapi i projektlandene varierer. Selvom terapien praktiseres i alle partnerlande i en eller anden form og under forskellige navne, er fællesnævneren, at der i ingen af landene anvendes økoterapi som en officielt anerkendt behandlingsform for alkohol- og stofmisbrug, baseret på et almindeligt anerkendt læseplan.

Samlet set synes der at være flere fysiske og mentale fordele ved økoterapi anvendt i behandlingen af alkohol- og stofmisbrug. Forskning viser forbedringer i rehabiliteringsprocessen som følge af positive aspekter af kontakt med naturen. De observerede positive tegn på denne proces er udtrykt som; en reduktion af stress- og angstniveauer kombineret med øget selvbevidsthed, opmærksomhed og selvværd. Økoterapi kan bruges enten som en terapeutisk eller forebyggende tilgang med positive effekter på forskellige aspekter af velvære. Baseret på forskningen synes økoterapi at fremme en højere grad af klient/rådgiverkommunikation og forbedring af det terapeutiske bånd. Dermed giver terapien nye metoder til at få adgang til klienter og vinde deres tillid. Det simple princip er, at da langt de fleste mennesker har positive oplevelser forbundet med aktiviteter i naturen, kan naturens positive indflydelse bruges i en terapeutisk sammenhæng.

Generelt synes der at være flere fordele for EUD-centre og behandlingscentre ved implementering af økoterapi-pensum og behandlingsformer. Men som det blev klart i partnernes SWOT-analyse, er der nogle barrierer at overveje, når man implementerer EUD-kurser om økoterapi.

Økoterapi er endnu ikke bredt anerkendt med sin officielle betegnelse og skal konkurrere med en overflod af evidensbaserede uddannelsesprogrammer. Forskning viser, at økoterapi i flere lande i dag bruges som en alternativ terapi og ikke som den egentlige behandling af alkohol- og stofmisbrug. Desuden har mange professionelle ikke viden og træning til at anvende økoterapi som en egentlig behandling, på grund af manglen på anerkendt uddannelse på området. En anden identificeret barriere vedrører selve rammerne for at praktisere terapien. Disse omfatter behovet for at blive undervist i naturlige rum, der ikke er tilgængelige for alle. Ny praksis skal være en del af den terapeutiske protokol for professionelle, som kan blive påvirket af et behov for validering fra regulerende organer. Dette kan føre til vanskeligheder med at indføre ny praksis i offentlige centre.



DELKONKLUSION

Skrivebordsforskning på tværs af partnerlande har vist adskillige fordele ved økoterapi brugt i en terapeutisk sammenhæng i behandlingen af alkohol- og stofmisbrug. Som det blev tydeliggjort i de landespecifikke afsnit, er den største udfordring ved terapien mangel på viden om den og dermed dens relativt begrænsede optagelse.

Der ser dog ud til at være tilstrækkelig motivation til at tage terapien videre, da det har indlysende fordele, behandlingsmæssigt. Den nylige interesse for terapien som en form for terapi, der bringer mennesker i kontakt med naturen for at udnytte dens terapeutiske, afslappende og revitaliserende egenskaber, synes at generere en voksende anvendelse i forskellige lande. Forskning viser forbedringer i rehabiliteringsprocessen som følge af positive aspekter af kontakt med naturen.

Med hensyn til potentielle barrierer for anvendelsen af økoterapi er en klar hindring, at terapien endnu ikke er bredt anerkendt. Mange professionelle har heller ikke viden og uddannelse til at anvende økoterapi som en egentlig behandling, grundet manglen på anerkendt uddannelse på området.

SAMMENFATTENDE KONKLUSION

Forskning i økoterapi viser forbedringer i rehabiliteringsprocessen som følge af positive aspekter af kontakt med naturen. De observerede positive tegn på denne proces er udtrykt som; en reduktion af stress- og angstniveauer kombineret med en øget selvbevidsthed, opmærksomhed og selvværd. Ydermere synes økoterapi at fremme en højere grad af klient/rådgiverkommunikation og forbedring af det terapeutiske bånd.

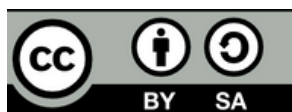
Med hensyn til potentielle barrierer for anvendelsen af økoterapi er en klar hindring, at terapien endnu ikke er bredt anerkendt med sin officielle betegnelse og skal konkurrere med en overflod af evidensbaserede uddannelsesprogrammer. Ny praksis skal være en del af den terapeutiske protokol for professionelle, som kan blive påvirket af et behov for validering fra regulerende organer. Dette kan føre til vanskeligheder med at indføre ny praksis såsom økoterapi i offentlige centre kombineret med begrænset plads i læseplaner.



PERSPEKTIVER

Med udgangspunkt i partnerskabets kombinerede skrivebords- og feltforskning har økoterapi sin berettigelse i behandlingen af alkohol- og stofmisbrug. I et erhvervsuddannelses- og erhvervsuddannelsesperspektiv synes den potentielle overførbarehed/anvendelighed af terapien til VET-læreplaner indlysende. Med vejledningen for terapicentre og EUD-institutioner om økoterapi for stofmisbrugslidelser, herunder god praksis, tilbyder Økoterapi-partnerskabet nye teoretiske og praktiske ressourcer og viden, der normalt ikke findes i EUD-pensum.





This document is published under Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>), and available to download for free from the ECO-THERAPY website.



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.