



ECO-THERAPY

Ecoterapia para
personas con trastornos
por abuso de sustancias



El abuso de sustancias es uno de los mayores retos a los que se enfrentan las sociedades de la UE. Según la OMS, el consumo de alcohol per cápita en la Unión Europea es el más alto del mundo. Eco-Therapy es un proyecto de dos años de duración que pretende mejorar las competencias de los profesionales para apoyar mejor a las personas con problemas de adicción mediante la introducción de un enfoque innovador de ecoterapia en las instituciones de formación profesional y los centros de terapia. Sus beneficios pueden tener un enorme impacto en el proceso de rehabilitación de las personas que sufren trastornos por abuso de sustancias

Explorando la ecoterapia: Una revisión en profundidad de la formación

Nos complace presentar un informe detallado sobre la sesión de formación de tres días celebrada en Espinho (Portugal) del 14 al 16 de noviembre. Organizada por el consorcio de nuestro proyecto, esta iniciativa formativa pretendía proporcionar a participantes de Alemania, Grecia, Dinamarca, España y Portugal una comprensión global de la ecoterapia, una modalidad terapéutica centrada en la interacción beneficiosa entre el individuo y la naturaleza.

Una inmersión en la ecoterapia: Una exploración introductoria

La formación comenzó con un examen minucioso de los principios básicos de la ecoterapia. Los participantes se sumergieron en la exploración de la pregunta "¿Qué es la ecoterapia?" a través de un enfoque metodológicamente diverso que incluía debates, aportaciones didácticas y dinámicas de trabajo en equipo. Este enfoque polifacético permitió a los participantes adquirir una comprensión matizada del potencial terapéutico inherente a la naturaleza.



Creación de un marco para la ecoterapia: Una evaluación estratégica

Una parte integral del programa de formación fue la evaluación de la viabilidad de integrar la ecoterapia en el contexto social contemporáneo. Se animó a los participantes a ir más allá del discurso teórico y a entablar debates pragmáticos, considerando las implicaciones logísticas y sociales de la integración de la ecoterapia en diferentes entornos. El consenso hizo hincapié en la indispensabilidad de crear un espacio dedicado a la práctica ecoterapéutica, destacando así su papel central en la promoción del bienestar holístico.

Adaptar la ecoterapia a grupos demográficos específicos: Abordar los trastornos por consumo de sustancias (TCS)

Reconociendo las diversas necesidades de los individuos, se dedicó un segmento especial de la formación a explorar las complejidades de adaptar la ecoterapia a las personas con trastornos por consumo de sustancias (TCS). Este discurso especializado trató de arrojar luz sobre las consideraciones matizadas necesarias para adaptar las intervenciones ecoterapéuticas para abordar eficazmente los desafíos únicos a los que se enfrenta esta población, enriqueciendo así la inclusividad de la práctica ecoterapéutica.

Capacitación a través del conocimiento y las herramientas: El MOOC y el kit de herramientas del proyecto Eco-Therapy

Una faceta clave de la formación consistió en presentar a los participantes los recursos del Consorcio, en particular, el curso masivo abierto en línea (MOOC) y el conjunto de herramientas de ecoterapia. Estos recursos han sido cuidadosamente diseñados para dotar a las personas de los conocimientos y herramientas necesarias para integrar sin problemas la ecoterapia en su vida profesional o personal. Los participantes tuvieron la oportunidad de utilizar estos recursos de primera mano, mejorando su comprensión práctica y sus habilidades de aplicación.

Navegar por la dinámica organizativa y participar en aplicaciones prácticas de ecoterapia

Reconociendo la necesidad de comprender las implicaciones organizativas que subyacen a la aplicación de la ecoterapia, la formación proporcionó a los participantes información sobre cuestiones organizativas relevantes. Además, los participantes participaron activamente en actividades prácticas de ecoterapia, traduciendo los conocimientos teóricos en habilidades tangibles para su aplicación en diversos entornos.

En resumen, la estancia de tres días en Espinho resultó ser una expedición instructiva en el campo de la ecoterapia. Al anticipar la continua evolución de esta modalidad terapéutica, prevemos que los conocimientos difundidos durante esta formación contribuirán significativamente al avance continuo y a la adopción generalizada de las prácticas de ecoterapia.



Próximos pasos

En el mes que queda, los socios finalizarán las actividades del proyecto y garantizarán la consecución exhaustiva de todos los objetivos en previsión de la próxima culminación en febrero. Los miembros del consorcio llevarán a cabo una revisión exhaustiva de los logros, los retos y las valiosas lecciones aprendidas durante los dos años de viaje.

La última reunión transnacional del proyecto Erasmus+ Eco-Therapy, de dos años de duración, reunirá a todos los miembros del consorcio internacional en un encuentro virtual los días 18 y 19 de enero de 2024. Este evento online será de suma importancia para consolidar los elementos finales de las actividades del proyecto.

A medida que el proyecto se acerca a su fin, la sostenibilidad ha surgido como tema central del discurso. Así, los participantes entablarán conversaciones en profundidad sobre las repercusiones duraderas del proyecto de Eco-Therapy, destacando la importancia crítica de mantener y ampliar su impacto positivo en las personas y las comunidades.

Los socios también organizarán un evento multiplicador en el que darán a conocer los resultados y conclusiones al público interesado. Estos actos tendrán lugar en enero y febrero de 2024. Si está interesado, póngase en contacto con el socio de su país para conocer la fecha exacta.

Más información

Eco-Therapy es un proyecto europeo Erasmus+ cofinanciado por la Unión Europea. En él participan cinco socios de Alemania, España, Dinamarca, Grecia y Portugal con una larga experiencia en proyectos educativos innovadores en diferentes áreas temáticas.

Página web del proyecto: <https://ecotherapy.bupnet.eu/>



Socios

Coordinador
BUPNET GmbH (Alemania)
<https://www.bupnet.eu>

Ovar Forma (Portugal)
<https://centroqualificaovarforma.com>

KMOP Education Hub (Grecia)
<https://education-hub.kmop.org/>

SOSU Østjylland (Dinamarca)
<https://www.sosuoj.dk>

DEFOIN (España)
<https://defoin.es>

Número del proyecto: 2021-1-DE02-KA220-VET-000025287



Cofinanciado por
la Unión Europea

