



## Οικοθεραπεία για άτομα με διαταραχές κατάχρησης ουσιών

Ανάπτυξη ενός νέου και καινοτόμου εργαλείου ανάρρωσης και αποκατάστασης - της μεθόδου οικοθεραπείας - για την υποστήριξη των συμβούλων που παρέχουν βοήθεια σε άτομα με διαταραχές κατάχρησης ουσιών.

Το διετές ευρωπαϊκό πρόγραμμα **Eco-Therapy**, στοχεύει στην ενίσχυση των δεξιοτήτων των επαγγελματιών ψυχικής υγείας για την καλύτερη υποστήριξη των ατόμων με προβλήματα εξάρτησης, μέσω της εισαγωγής της καινοτόμου προσέγγισης της οικοθεραπείας σε ιδρύματα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Κατάρτισης και Θεραπευτικά κέντρα.

Η κατάχρηση ουσιών είναι μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι κοινωνίες της ΕΕ. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, η κατά κεφαλήν κατανάλωση αλκοόλ στην Ευρωπαϊκή Ένωση είναι η υψηλότερη στον κόσμο. Η οικοθεραπεία είναι ένας επίσημος τύπος θεραπευτικής αγωγής, ο οποίος περιλαμβάνει την εκτέλεση υπαίθριων δραστηριοτήτων στη φύση (π.χ. κηπουρική, φυσική δραστηριότητα στη φύση, ποδηλασία κ.λπ.). Τα οφέλη της μπορούν να έχουν τεράστιο αντίκτυπο στη διαδικασία αποκατάστασης των ατόμων που πάσχουν από διαταραχές κατάχρησης ουσιών. Παρά τις έρευνες που έχουν γίνει στον τομέα της οικοθεραπείας και τις θετικές επιπτώσεις της στις διαταραχές της υγείας, η μέθοδος αυτή δεν έχει ακόμη αξιοποιηθεί στον τομέα των διαταραχών κατάχρησης ουσιών στην Ευρώπη.



## Προσδοκώμενα αποτελέσματα

Το έργο στοχεύει στην ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού και διαδραστικών εκπαιδευτικών πόρων στον τομέα της οικοθεραπείας για κέντρα κατάρτισης και θεραπείας, εκπαιδευτές και συμβούλους. Πιο συγκεκριμένα, θα αναπτυχθούν:

- Ένας οδηγός για ιδρύματα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης και θεραπευτικά κέντρα, που περιγράφει τα οφέλη και τις βέλτιστες πρακτικές για τη χρήση της οικοθεραπείας και παρέχει πρακτικές κατευθυντήριες γραμμές για την παροχή προγραμμάτων επαγγελματικής κατάρτισης στην οικοθεραπεία.
- Ένα πρόγραμμα σπουδών και ανοικτοί εκπαιδευτικοί πόροι με στόχο να εξοικειωθούν οι σύμβουλοι ψυχικής υγείας, ώστε να μπορούν να εφαρμόσουν συνεδρίες οικοθεραπείας στην καθημερινή τους εργασία σε ανθρώπους με διαταραχές κατάχρησης ναρκωτικών και αλκοόλ
- Μια ψηφιακή εργαλειοθήκη οικοθεραπείας με ασκήσεις, μεθοδολογία και εκπαιδευτικό υλικό, για την υλοποίηση τέτοιων μαθημάτων από εκπαιδευτές επαγγελματικής κατάρτισης
- Ένα MOOC (Massive Open Online Course - Μαζικό Ανοικτό Διαδικτυακό Μάθημα) για τη διάθεση του εκπαιδευτικού υλικού σε μεγάλο αριθμό ενδιαφερόμενων επαγγελματιών



Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα για το έργο μας, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας και θα σας δώσουμε ευχαρίστως περισσότερες πληροφορίες για το έργο Eco-Therapy, τα αποτελέσματά του και πώς θα μπορούσατε να συμβάλλετε ή να επωφεληθείτε από αυτά!

**Επικοινωνία:** [ecotherapy-project@kmop.org](mailto:ecotherapy-project@kmop.org)  
[www.ecotherapy.bupnet.eu](http://www.ecotherapy.bupnet.eu)

## Εταίροι

BUPNET GmbH - Γερμανία  
SOSU OSTJYLLAND - Δανία  
KMOP - Education and Innovation Hub - Ελλάδα  
FORMACION PARA EL DESARROLLO E INSERCIÓN - Ισπανία  
OVAR FORMA-ENSINO E FORMACAO, LDA - Πορτογαλία