



NATUR TERAPI FOR MENNESKER MED MISBRUGSPROBLEMER

Udvikling af et nyt og innovativt recovery- og rehabiliteringsværktøj – Natur terapimetoden – for at støtte stof- og alkoholmisbrugsrådgivere i deres vigtige rolle i at hjælpe mennesker i deres stofmisbrug

Eco-Therapy er et toårigt projekt, der har til formål at udstyre og forbedre fagfolks færdigheder til bedre at støtte mennesker med afhængighedsproblemer ved at indføre en innovativ tilgang til Natur terapi i erhvervsuddannelsesinstitutioner og behandlingscentre.

Stofmisbrug er en af de største udfordringer, som EU's samfund står over for. Ifølge WHO er alkoholforbruget pr. indbygger i EU det højeste i verden. Natur terapi er en formel form for terapeutisk behandling, som indebærer at udføre udendørs aktiviteter i Naturen (f.eks. Havearbejde, fysisk aktivitet i Naturen, cykling osv.). Dens fordele kan have en enorm indflydelse på rehabiliteringsprocessen for mennesker, der har et stofmisbrug. På trods af den forskning, der er udført inden for Natur -terapi og dens positive indvirkning på sundheden, anvendes denne metode stadig ikke inden for stofmisbrugsbehandlingen i Europa.



FORVENTEDE RESULTATER

Projektet sigter mod at udvikle undervisningsmateriale og interaktive træningsredskaber til trænings- og terapicentre, undervisere og rådgivere inden for Natur terapi. Mere konkret vil projektet udvikle:

- En vejledning til erhvervsuddannelsesinstitutioner og terapicentre, der beskriver fordelene og bedste praksis for brugen af Natur terapi og giver praktiske retningslinjer for afholdelse af erhvervsuddannelseskurser om Natur terapi
- En Natur-terapi læseplan og åbne uddannelses redskaber der introducerer emnet til stof- og alkoholmisbrugsrådgivere for at sætte dem i stand til at implementere Natur-terapisessioner i deres daglige arbejde
- Et digitalt værktøjssæt til erhvervsrettet uddannelse med øvelser, metoder og undervisningsmateriale til gennemførelse af sådanne kurser.
- Et MOOC (Massive Open Online Course) for at stille træningen til rådighed for et stort antal interesserede fagfolk



Hvis du gerne vil vide mere om vores projekt, bedes du **kontakte os**, og vi vil med glæde give dig mere information om Eco-Therapy-projektet, dets resultater, og hvordan du kan bidrage til eller drage fordel af dem!

Contact: Strategic Project Manager
lknesosuoj.dk

www.ecotherapy.bupnet.eu

PARTNERE

BUPNET GmbH – Tyskland

SOSU OSTJYLLAND – Danmark

KMOP – Education and Innovation Hub – Grækenland

FORMACION PARA EL DESARROLLO E INSERCIÓN – Spanien

OVAR FORMA-ENSINO E FORMACAO, LDA – Portugal