



## ÉCO-THERAPY PARA PERSONAS CON TRASTORNOS POR ABUSO DE SUSTANCIAS

Una nueva e innovadora herramienta de recuperación y rehabilitación en desarrollo -el método de eco-terapia- para apoyar a los consejeros de abuso de drogas y alcohol a cumplir con su importante rol de ayudar a las personas con trastornos por abuso de sustancias.

**Eco-Therapy es un proyecto de dos años de duración que introduce el enfoque innovador de la eco-terapia en instituciones de Formación Profesional y centros de rehabilitación. Este enfoque busca mejorar las habilidades de los profesionales y equiparlos para apoyar a personas con problemas de adicción.**

El abuso de sustancias es uno de los mayores desafíos a los que se enfrentan las sociedades de la UE. Según la OMS, el consumo de alcohol per cápita en la Unión Europea es el más alto del mundo. La eco-terapia es un tipo de tratamiento terapéutico formal que consiste en realizar actividades al aire libre en la naturaleza (por ejemplo, jardinería, actividad física en la naturaleza, ciclismo, etc.). Sus beneficios pueden tener un gran impacto en el proceso de rehabilitación de las personas que sufren trastornos por abuso de sustancias. A pesar de la amplia investigación sobre la eco-terapia y de su impacto positivo en los trastornos de salud, este método aún no se utiliza para tratar trastornos por abuso de sustancias en Europa.



### RESULTADOS ESPERADOS

El proyecto busca desarrollar material educativo y recursos formativos interactivos para centros de formación y terapia, formadores y educadores en el campo de la eco-terapia. Más concretamente, el proyecto desarrollará:

- Una guía para instituciones de Formación Profesional y centros de terapia que describa los beneficios y las mejores prácticas para el uso de la eco-terapia y brinde pautas prácticas para la impartición de cursos de formación profesional en eco-terapia.
- Un plan de estudios sobre eco-terapia y recursos educativos abiertos que presenten el tema a los consejeros de abuso de drogas y alcohol para permitirles implementar sesiones de eco-terapia en su trabajo diario.
- Un conjunto de herramientas digitales de eco-terapia para formadores de FP con ejercicios, metodologías y materiales de formación, para implementar dichos cursos.
- Un MOOC (Massive Open Online Course) para poner la formación al alcance de un gran número de profesionales interesados.



Si desea saber más sobre el proyecto, **contáctenos**. Estaremos encantados de darle más información sobre el proyecto Eco-Therapy, sus resultados y cómo podría contribuir o beneficiarse de él.

**Contacto:** Belén González  
beleng@defoin.es  
[www.ecotherapy.bupnet.eu](http://www.ecotherapy.bupnet.eu)

### Socios

BUPNET GmbH - Alemania  
SOSU OSTJYLLAND - Dinamarca  
KMOP - Education and Innovation Hub - Grecia  
FORMACIÓN PARA EL DESARROLLO E INSERCIÓN - España  
OVAR FORMA-ENSINO E FORMACAO, LDA - Portugal