



ECO-THERAPY

Ecoterapia para
personas con trastornos
por abuso de sustancias



El abuso de sustancias es uno de los mayores retos a los que se enfrentan las sociedades de la UE. Según la OMS, el consumo de alcohol per cápita en la Unión Europea es el más alto del mundo. Eco-therapy es un proyecto de dos años de duración que pretende mejorar las competencias de los profesionales para apoyar mejor a las personas con problemas de adicción mediante la introducción de un enfoque innovador de ecoterapia en las instituciones de formación profesional y los centros de terapia. Sus beneficios pueden tener un enorme impacto en el proceso de rehabilitación de las personas que sufren trastornos por abuso de sustancias.

Una guía sobre ecoterapia

Para llenar este vacío, el proyecto Ec-therapy para personas con trastornos por abuso de sustancias pretende desarrollar materiales educativos y recursos de formación interactivos en el campo de la ecoterapia dirigidos a centros de formación y terapia, formadores y asesores. Uno de estos recursos es una guía sobre ecoterapia que los socios ya han completado.

La guía se basa en los resultados de la investigación documental y de campo llevada a cabo por los socios del proyecto en Alemania, España, Dinamarca, Grecia y Portugal. La investigación documental consistió en trazar un mapa de las buenas prácticas en el campo de la ecoterapia a nivel local, nacional y europeo, así como el estudio de los planes de estudios actuales con el objetivo de identificar lagunas. La investigación de campo consistió en entrevistas con profesionales y formadores sobre la ecoterapia y su potencial. En cada país socio se realizaron entrevistas con asesores en materia de drogas y alcohol, formadores de FP y representantes de centros terapéuticos.

La Guía, que incluye buenas prácticas de los países socios, ofrece nuevos recursos teóricos y prácticos y conocimientos que no suelen encontrarse en los planes de estudios de FP.



A pesar de su potencial, avalado por las investigaciones pertinentes, la ecoterapia aún no se ha utilizado ni adoptado en la Formación Profesional para ningún tipo de grupos profesionales. Por otra parte, la investigación documental también ha mostrado cómo la ecoterapia, aunque conocida, no se utiliza regularmente como tratamiento principal en los centros de terapia, sino como terapia alternativa. Otro de los objetivos de esta guía es, por tanto, arrojar más luz sobre el potencial de la ecoterapia como método terapéutico y acabar con algunos de los prejuicios que rodean al método. En la guía se destacan los puntos fuertes y las oportunidades de la terapia y se hacen sugerencias sobre cómo abordar y trabajar las barreras en el uso de la ecoterapia como método terapéutico en los centros de formación y terapia de FP.

La Guía está disponible en el sitio web de nuestro proyecto, en la sección de descargas.

Próximos pasos

Los socios del proyecto están desarrollando actualmente un plan de estudios de ecoterapia y Recursos Educativos Abiertos destinados a introducir el tema a asesores sobre abuso de drogas y alcohol. El plan de estudios constará de los siguientes módulos:

- ¿Qué es la ecoterapia? – Teorías, beneficios generales, profesionales de la ecoterapia, aplicación de la ecoterapia
- ¿Hay espacio para la ecoterapia? – Bienestar físico y psicológico, proceso terapéutico, la ecoterapia en la práctica, retos
- Organización de actividades de ecoterapia en interiores y exteriores: planificación, métodos, aprendizaje, aplicación
- Consideraciones especiales sobre ecoterapia para personas con trastornos por consumo de sustancias – idoneidad, barreras, el papel del terapeuta
- Actividades prácticas de ecoterapia – ejemplos prácticos

El plan de estudios capacitará e inspirará a los asesores sobre el abuso de drogas y alcohol con el fin de que apliquen sesiones de ecoterapia en su trabajo diario.

El Plan de Estudios se complementará con un conjunto de herramientas digitales de ecoterapia para formadores de FP con ejercicios, metodología y material de formación, para poner en práctica dichos cursos.

Más información

Eco-Therapy es un proyecto europeo Erasmus+ cofinanciado por la Unión Europea. En el participan cinco socios de Alemania, España, Dinamarca, Grecia y Portugal con una larga experiencia en proyectos educativos innovadores en diferentes áreas temáticas.

Página web del proyecto: <https://ecotherapy.bupnet.eu/>



Socios

Coordinador
BUPNET GmbH (Alemania)
<https://www.bupnet.eu>

Ovar Forma (Portugal)
<https://centroqualificaovarforma.com>

KMOP Education Hub (Grecia)
<https://education-hub.kmop.org/>

SOSU Østjylland (Dinamarca)
<https://www.sosuo.dk>

DEFOIN (España)
<https://defoin.es>

Número de proyecto: 2021-1-DE02-KA220-VET-000025287



Co-funded by
the European Union

