



## NATURTHERAPIE FÜR MENSCHEN MIT SUCHTPROBLEMEN

Ein innovativer Rehabilitations- und Therapieansatz zur Unterstützung von Fachkräften in der Suchthilfe bei ihrer wichtigen Aufgabe, Menschen mit Suchtproblemen zu helfen.

**Eco-Therapy ist ein zweijähriges Projekt, das zum Ziel hat, einen innovativen Naturtherapie-Ansatz in Berufsbildungseinrichtungen und Behandlungszentren einzuführen und dadurch die Fähigkeiten von Fachkräften in der Suchthilfe und -beratung zu erweitern.**

Suchtmittelmissbrauch ist eine der größten Herausforderungen für die Gesellschaften in der EU. Laut WHO ist der Pro-Kopf-Alkoholkonsum in der Europäischen Union der höchste der Welt. Naturtherapie ist eine Therapieform, die Aktivitäten in der Natur beinhaltet (z. B. Gartenarbeit, Bewegung in der Natur, Radfahren usw.). Die Natur kann sowohl im Rahmen der Suchtprävention als auch im Rehabilitationsprozess unterstützend eingesetzt werden. Diese Methode wird in Europa, trotz der Forschung auf dem Gebiet der Naturtherapie und ihrer positiven gesundheitlichen Effekte, noch nicht umfassend in der Behandlung von Suchterkrankungen eingesetzt.



## ERWARTETE ERGEBNISSE

Das Projekt hat zum Ziel, Bildungsmaterialien und interaktive Lernressourcen für Bildungs- und Therapiezentren, Lehrende und Beratende auf dem Gebiet der Naturtherapie zu entwickeln. Im Einzelnen werden folgende Materialien erstellt:

- Leitfaden für Schulungseinrichtungen und Therapiezentren, der die Vorteile und gute Praxis für die Anwendung von Naturtherapie beschreibt und praktische Richtlinien für die Durchführung von Trainingskursen auf dem Gebiet der Naturtherapie enthält.
- Lernmodule und offene Bildungsressourcen, die das Thema für die Beratung praktisch aufbereiten, um Naturtherapie in die tägliche Arbeit in der Suchthilfe zu integrieren.
- Digitales Toolkit für Bildungspersonal in der beruflichen Weiterbildung mit Übungen und Schulungsmaterialien, um solche Kurse durchzuführen.
- Online-Kurs (MOOC = Massive Open Online Course), um das Training einer großen Anzahl interessierter Fachkräfte zugänglich zu machen.



Wenn Sie mehr über unser Projekt erfahren möchten, **kontaktieren Sie** uns. Wir geben Ihnen gerne weitere Informationen über das Eco-Therapy Projekt, seine Ergebnisse und wie Sie sich daran beteiligen oder davon profitieren können!

**Kontakt:** Sabine Wiemann  
ecotherapy@bupnet.de  
[www.ecotherapy.bupnet.eu](http://www.ecotherapy.bupnet.eu)

## DIE EUROPÄISCHEN PARTNER

BUPNET GmbH - Deutschland  
SOSU OSTJYLLAND - Dänemark  
KMOP - Education and Innovation Hub - Griechenland  
FORMACION PARA EL DESARROLLO E INSERCIÓN - Spanien  
OVAR FORMA-ENSINO E FORMACAO, LDA - Portugal