



## ECOTERAPIA PARA PESSOAS COM TRANSTORNOS ADITIVOS DE SUBSTÂNCIAS

Desenvolver uma ferramenta nova e inovadora de recuperação e reabilitação – o Método EcoTherapy – para apoiar os psicólogos que prestam apoio a dependentes de álcool e drogas e às pessoas com transtornos por abuso de substâncias.

**O EcoTherapy é um projeto de dois anos que pretende melhorar as capacidades dos profissionais, de forma a que estes possam tornar-se mais aptos a apoiar pessoas com problemas de dependência, através da introdução da abordagem inovadora de Ecoterapia nas instituições de ensino e formação profissional e centros de tratamento.**

O abuso e a dependência de substâncias é um dos principais desafios que as sociedades da UE enfrentam. De acordo com a OMS, o consumo de álcool per capita na União Europeia é o mais alto no mundo. A ecoterapia é tratamento terapêutico formal que envolve atividades ao ar-livre, o contacto com a natureza (por exemplo, jardinagem, exercício físico em espaços verdes, ciclismo, etc.). Os seus benefícios podem ter um impacto enorme no processo de reabilitação de pessoas que sofrem de transtornos por abuso de substâncias. Apesar da investigação já realizada na área da ecoterapia e dos seus impactos positivos neste tipo de distúrbios, este método ainda não é utilizado no tratamento dos transtornos de consumos aditivos de substâncias na Europa.



## RESULTADOS ESPERADOS

Este projeto pretende desenvolver material educativo e recursos de formação interativos para formação em centros de terapia, formadores e psicólogos na área da Ecoterapia. Mais concretamente, este projeto irá desenvolver:

- Um guia para instituições de formação vocacional e centros de terapia com a descrição dos benefícios e melhores práticas para o uso de Ecoterapia e que forneça orientações práticas para a implementação de cursos de formação vocacional em Ecoterapia;
- Um currículo de Ecoterapia e Recursos Educativos gratuitos para introduzir o tópico a psicólogos que acompanham pacientes com problemas de consumos, permitindo-lhes implementar sessões de Ecoterapia no seu trabalho diário;
- Um conjunto de ferramentas digitais de Ecoterapia para formadores do EFP, com exercícios, metodologia e material de formação para implementar nos cursos;
- Um MOOC (Curso Livre Intensivo Online) para disponibilizar a formação a um vasto número de profissionais interessados.



Se pretender saber mais sobre o nosso projeto, por favor **contacte-nos!** Teremos o grato prazer de fornecer mais informação sobre o projeto EcoTherapy, os seus resultados e sobre a forma como pode contribuir ou beneficiar deles!

**Contacto:** Daniela Martins  
ovfprojectmanagement@gmail.com  
[www.ecotherapy.bupnet.eu](http://www.ecotherapy.bupnet.eu)

## PARCEIROS

BUPNET GmbH – Alemanha  
SOSU OSTJYLLAND – Dinamarca  
KMOP – Education and Innovation Hub – Grécia  
FORMACION PARA EL DESARROLLO E INSERCIÓN – Espanha  
OVAR FORMA-ENSINO E FORMACAO, LDA – Portugal